



# AVVISO

Si invita la cittadinanza ad osservare le misure igienico-sanitarie e le prescrizioni volte al contenimento del diffondersi del COVID-19 previsto nel DPCM del 04.03.2020, allegato 1, qui riportate:

- a) **Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;**
- b) **Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;**
- c) **Evitare abbracci e strette di mano;**
- d) **Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;**
- e) **Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);**
- f) **Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;**
- g) **Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- h) **Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
- i) **Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;**
- j) **Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;**
- k) **Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.**

Ai sensi dell'art. 2, comma b) del DPCM del 04.03.2020, si raccomanda altresì a tutte le persone anziane o affette da patologie croniche o con multimorbilità ovvero con stati di immunodepressione congenita o acquisita, di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro di cui all'allegato 1, lettera d).

Si informa che il DPCM del 04.03.2020 qui richiamato è stato pubblicato sulla homepage del sito del Comune di Montaldo Bormida <http://comune.montaldo.al.it/>.

Vi ringrazio per l'attenzione e la collaborazione.

Montaldo Bormida, 05/03/2020

Il Sindaco  
Avv. Barbara Ravera